

Popis djelatnih tvari u odobrenim jednokomponentnim biljnim lijekovima s bezreceptnim statusom

RB	ATK	Naziv djelatne tvari (INN, ostalo)	Put primjene	Maksimalna pojedinačna doza	Količina djelatne tvari u najvećoj odobrenoj veličini pakovanja	Indikacije	Maksimalna dnevna doza	Dob primjene	Trajanje primjene
1	R05CP05	pelargonii sidoidis tinctura	kroz usta	odrasli i djeca starija od 12 godina 30 kapi=1,23 g; djeca 6-12 god 20 kapi=0,82 g; djeca 1-6 god 10 kapi=0,41 g	20 ml / 16,50 g tinkture iz Pelargonium sidoides DC., radix (pelargonijin korijen) (1 : 8-10; ekstrakcijsko otapalo: etanol 15 % V/V)	ublažavanje simptoma bronhitisa (upale bronha)	odrasli i djeca starija od 12 godina 90 kapi=3,69 g; djeca 6-12 god 60 kapi=1,64 g; djeca 1-6 god 30 kapi=0,82 g	odrasli i djeca starija od 6 godina, djeca od 1-6 godina uz nadzor liječnika	5 dana
2	R05CB	lichenis islandici extractum aquosum fluidum	kroz usta	Odrasli: 2 velike žlice; Djeca od 7 godina: 2 kavske žlice; Djeca do 7 godina: 1 kavska žlica	220 ml sirupa / 11 g	ublažavanje kašlja	Odrasli: 8 velikih žlica; Djeca od 7 godina: 8 kavskih žlica; Djeca do 7 godina: 4 kavske žlice	odrasli i djeca starija od 7 godine	nije navedeno
3	R05CA	Extractum Thymi fluidum	kroz usta	odrasli: 1 g djeca 6-12 god: 0,5 g djeca 1-5 god: 0,25 g	150 ml / 14,4 g	olakšavanje iskašljavanja	odrasli: 6 g djeca 6-12 god: 3,5 g djeca 1-5 god: 1,75 g	Odrasli i djeca starija od 1 godine	7 dana
4	R05CA	Hederae folii extractum siccum (suh ekstrakt lista bršljana)	kroz usta	65 mg	10 šumećih tableta / 650 mg suhog ekstrakta lista bršljana (5-7,5: 1), ekstrakcijsko otapalo: etanol 30% (w/w)	ublažavanje tegoba kroničnih inflamatornih bolesti bronha, kod akutne upale respiratornog trakta popraćene kašljem	130 mg	odrasli i djeca starija od 4 godina	7 dana +2-3 dana
5	R05CA	Hederae folii extractum siccum (suh ekstrakt lista bršljana)	kroz usta	35 mg suhog ekstrakta	21 vrećica / 735 mg suhog ekstrakta lista bršljana (5-7,5: 1), ekstrakcijsko otapalo: etanol 30% (w/w)	ublažavanje tegoba kroničnih inflamatornih bolesti bronha, kod akutne upale respiratornog trakta popraćene kašljem	105 mg	odrasli i djeca starija od 6 godina	7 dana +2-3 dana
6	R05CA	Hederae folii extractum siccum (suh ekstrakt lista bršljana)	kroz usta	24,5 mg suhog ekstrakta	100 ml / 700 mg suhog ekstrakta lista bršljana (5-7,5:1), ekstrakcijsko otapalo: etanol 30% (w/w)	ublažavanje tegoba kroničnih inflamatornih bolesti bronha, kod akutne upale respiratornog trakta popraćene kašljem	73,5 mg	odrasli i djeca starija od 1 godine	7 dana +2-3 dana
7	R05CA	hederae folii extractum spissum	kroz usta	odrasli i djeca starija od 10 god: 0,04 g; djeca 4 do 10 god: 0,03 g; djeca 2 do 4 god: 0,02 g	50 ml / 2 g ekstrakta (kao tekući ekstrakt) iz Hedera helix L., folium (bršljanov list) (2,2-2,9 : 1); ekstrakcijsko otapalo: smjesa etanola 50% V/V i propilenglikola u omjeru 98 : 2 m/m	za liječenje obična prehlade dišnih putova te za ublažavanje simptoma kroničnih upalnih bolesti bronha	odrasli i djeca starija od 10 god: 0,12 g; djeca 4 do 10 god: 0,09 g; djeca 2 do 4 god: 0,06 g	odrasli i djeca starija od 2 godine	maksimalno nekoliko dana
8	R05CA	hederae folii extractum spissum	kroz usta	odrasli i djeca starija od 10 god: 0,04 g; djeca 4 do 10 god: 0,02 g; djeca 1 do 4 god: 0,02 g; djeca do 1 god: 0,02 g	100 ml / 0,8 g ekstrakta (kao tekući ekstrakt) iz Hedera helix L., folium (bršljanov list) (2,2-2,9 : 1); ekstrakcijsko otapalo: smjesa etanola 50% V/V i propilenglikola u omjeru 98 : 2 m/m	za liječenje obična prehlade dišnih putova te za ublažavanje simptoma kroničnih upalnih bolesti bronha	odrasli i djeca starija od 10 god: 0,12 g; djeca 4 do 10 god: 0,08 g; djeca 1 do 4 god: 0,06 g; djeca do 1 god: 0,02 g	sve dobne skupine uključujući i dojenčad	nekoliko dana

RB	ATK	Naziv djelatne tvari (INN, ostalo)	Put primjene	Maksimalna pojedinačna doza	Količina djelatne tvari u najvećoj odobrenoj veličini pakovanja	Indikacije	Maksimalna dnevna doza	Dob primjene	Trajanje primjene
9	R05CA	hederae helicis folii extractum sicum	rektalno	80 mg	10 čepića / 800 mg suhog ekstrakta iz Hedera helix L., folium (bršljanov list) (5-7,5 : 1); ekstrakcijsko otapalo: etanol 30 % (m/m)	ublažavanje tegoba kroničnih inflamatornih bolesti bronha, kod akutne upale respiratornog trakta popraćene kašljem	240 mg	sve dobne skupine uključujući dojenčad	7 dana +2-3 dana
10	N06DX02	Ginkgonis extractum sicum normatum	kroz usta	40 mg	60 kapsula / 2400 mg ekstrakta (kao suhi ekstrakt) iz Ginkgo biloba L., folium (ginkov list) (35-45 : 1), što odgovara najmanje 9,6 mg flavonoida izraženih kao flavonski glikozidi i najmanje 2,4 mg terpenskih laktona; prvo ekstrakcijsko otapalo: aceton 60% m/m	kod poremećaja prokrvljenosti i funkcije mozga koji su povezani s dobi, a koji se manifestiraju kao: smanjenje intelektualnih sposobnosti i pamćenja, vertigo, zvonjenje u ušima, nevoljkost/indispozicija i osjećaj straha, glavobolja i poremećaji spavanja te kod poremećaja prokrvljenosti ekstremiteta	120 mg	odrasli	30 dana
11	N06DX02	Ginkgonis extractum sicum raffinatum et quantificatum	kroz usta	80 mg	60 kapsula / 4800 mg ekstrakta (kao suhi ekstrakt, rafiniran i kvantificiran) iz Ginkgo biloba L., folium (ginkov list) (35-67 : 1), što odgovara 17,6-21,6 mg flavonoida izraženih kao flavonski glikozidi, 2,24-2,72 mg ginkgolida A, B i C i 2,08-2,56 mg bilobalida; prvo ekstrakcijsko otapalo: aceton 60 % m/m	kod poremećaja prokrvljenosti i funkcije mozga, a koji se manifestiraju kao: slabljenje intelektualnih sposobnosti i pamćenja, vrtoglavica, šum u ušima, neraspoloženje i osjećaj straha, glavobolja i poremećaji spavanja te kod početnog poremećaja prokrvljenosti udova	240 mg	odrasli	30 dana
12	N06DX02	ginkgonis extractum sicum raffinatum et quantificatum	kroz usta	40 mg	90 tableta / 3600 mg ekstrakta (kao suhi ekstrakt, pročišćeni) iz Ginkgo biloba L., folium (ginkov list) (40-50 : 1), što odgovara 8,8-10,8 mg flavonoida izraženih kao flavonski glikozidi, 1,12-1,36 mg ginkgolida A, B i C i 1,04-1,28 mg bilobalida; ekstrakcijsko otapalo: etanol 50% V/V	za ublažavanje tegoba zbog nedovoljne prokrvljenosti mozga (npr. vrtoglavica, šum u ušima, glavobolja, oslabljeno pamćenje, poremećaj koncentracije, nesanic, neraspoloženje, osjećaj straha), kod loše cirkulacije u rukama i nogama koja se očituje gubitkom osjeta, trncima, grčevima, obamrlošću te osjećajem hladnoće i pečenja - za ublažavanje simptoma nedovoljne cirkulacije u vratnoj kralježnici (npr. oslabljen sluh), kod hemoroida i varikoznih vena gdje je uočen pozitivni učinak ginka na elasticitet vena	120 mg	nije namijenjen za primjenu u djece, ne preporučuje se primjena u trudnica i dojilja	dulje vrijeme, min. 6–8 tjedana

RB	ATK	Naziv djelatne tvari (INN, ostalo)	Put primjene	Maksimalna pojedinačna doza	Količina djelatne tvari u najvećoj odobrenoj veličini pakovanja	Indikacije	Maksimalna dnevna doza	Dob primjene	Trajanje primjene
13	N06DX02	ginko bilobae folii extractum siccum	kroz usta	120 mg	60 kapsula / 7200 mg ekstrakta (kao suhi ekstrat) iz Ginko biloba L., folium (ginkov list) (35-45 : 1), što odgovara najmanje 28,8 mg flavonoida izraženih kao flavonski glikozidi i najmanje 7,2 mg terpenskih laktona; prvo ekstrakcijsko otapalo aceton 60 % m/m	kod poremećaja prokrvljenosti i funkcije mozga koji se manifestiraju kao: smanjenje intelektualnih sposobnosti i pamćenja, vertigo, zvonjenje u ušima, nevoljkost/indispozicija, glavobolja i poremećaji spavanja te kod poremećaja prokrvljenosti ekstremiteta	240 mg	ne preporuča se primjena kod djece	min. 3 mjeseca
14	N06DX02	ginko bilobae folii extractum siccum	kroz usta	120 mg	20 kapsula / 2400 mg ekstrakta (kao suhi ekstrat) iz Ginko biloba L., folium (ginkov list) (35-45 : 1), što odgovara najmanje 28,8 mg flavonoida izraženih kao flavonski glikozidi i najmanje 7,2 mg terpenskih laktona; prvo ekstrakcijsko otapalo aceton 60 % m/m	kod poremećaja prokrvljenosti i funkcije mozga koji se manifestiraju kao: smanjenje intelektualnih sposobnosti i pamćenja, vertigo, zvonjenje u ušima, nevoljkost/indispozicija, glavobolja i poremećaji spavanja te kod poremećaja prokrvljenosti ekstremiteta	240 mg	ne preporuča se primjena kod djece	min. 3 mjeseca
15	N06AX	Hyperici herbae extractum siccum	kroz usta	250 mg	60 kapsula / 15000 mg (kao suhi ekstrakt) iz Hypericum perforatum L., herba (zelen gospine trave) (3-6 : 1) što odgovara 0,5 mg ukupnog hipericina; ekstrakcijsko otapalo: 60% etanol m/m	za liječenje blagih depresivnih epizoda, ublažava stanje potistenosti, osjećaj tuge, melankolije i tjeskobe, nervoze, razdražljivosti, malodusnosti i bezvoljnosti (nezainteresiranost za događaje i osobe iz svakodnevnog života) te popratne simptome kao što su nesanica, plačljivost, umor, pojačan ili smanjen apetit	500 mg	odrasli (stariji od 18 god)	4 tjedna, nakon toga se savjetovati s liječnikom
16	L03AW05	suhi istisnuti sok iz Echinacea purpurea (L.) Moench, herba recens	kroz usta	186 mg	50 ml otopine / 2325 mg suhog istisnutog soka iz Echinacea purpurea (L.) Moench, herba recens (svježa zeleno-purpurne rudičevine) (30 - 60 : 1)	sprječavanje i liječenje prehlade	372 mg suhog ekstrakta	odrasli i djeca starija od 12 godina	10 dana (pauza 14 dana do ponovne primjene)
17	G04CX02	Sabalisa serrulatae extractum spissum	kroz usta	320 mg	60 kapsula / 19 200 mg ekstrakta (kao gusti ekstrakt) iz Serenoa repens (Bartram) Small. (Sabal serrulata (Michaux) Nichols), fructus (sabalov plod) (9-11 : 1) što odgovara najmanje 80 mg oleatne kiseline i najmanje 0,48 mg ukupnih fitosterola; ekstrakcijsko otapalo: etanol 96% V/V	ublažava smetnje mokrenja izazvane prekomjernim povećanjem prostate (benigna hiperplazija prostate)	320 mg	odrasli, muškog spola	4 - 6 tjedana

RB	ATK	Naziv djelatne tvari (INN, ostalo)	Put primjene	Maksimalna pojedinačna doza	Količina djelatne tvari u najvećoj odobrenoj veličini pakovanja	Indikacije	Maksimalna dnevna doza	Dob primjene	Trajanje primjene
18	G04CX02	sabalıs serrulatae fructi extractum spissum	kroz usta	320 mg	15 kapsula / 4 800 mg žitkog ekstrakta iz <i>Serenoa repens</i> (Bartram) Small. (Sabal serrulata (Michaux) Nichols), fructus (Sabalov plod) (9-11 : 1), ekstrakcijsko otapalo: etanol 96% V/V.	teškoće pri pražnjenju mjehura kod benignog povećanja prostate stupnja I (tegobe kod mokrenja, ali je još uvijek moguće potpuno pražnjenje mokraćnog mjehura) i stupnja II (potpuno pražnjenje mokraćnog mjehura nije više moguće, zaostaje više od 50 ml mokraće u mokraćnom mjehuru)	320 mg	nije navedeno	4 tjedna
19	G04CX02	sabalıs serrulatae fructi extractum spissum	kroz usta	320 mg	60 kapsula / 19 200 mg žitkog ekstrakta iz <i>Serenoa repens</i> (Bartram) Small. (Sabal serrulata (Michaux) Nichols), fructus (Sabalov plod) (9-11 : 1), ekstrakcijsko otapalo: etanol 96% V/V.	teškoće pri pražnjenju mjehura kod benignog povećanja prostate stupnja I (tegobe kod mokrenja, ali je još uvijek moguće potpuno pražnjenje mokraćnog mjehura) i stupnja II (potpuno pražnjenje mokraćnog mjehura nije više moguće, zaostaje više od 50 ml mokraće u mokraćnom mjehuru)	320 mg	nije navedeno	4 tjedna
20	G04CX02	sabalıs serrulatae fructi extractum spissum	kroz usta	320 mg	30 kapsula / 9 600 mg žitkog ekstrakta iz <i>Serenoa repens</i> (Bartram) Small. (Sabal serrulata (Michaux) Nichols), fructus (Sabalov plod) (9-11 : 1), ekstrakcijsko otapalo: etanol 96% V/V.	teškoće pri pražnjenju mjehura kod benignog povećanja prostate stupnja I (tegobe kod mokrenja, ali je još uvijek moguće potpuno pražnjenje mokraćnog mjehura) i stupnja II (potpuno pražnjenje mokraćnog mjehura nije više moguće, zaostaje više od 50 ml mokraće u mokraćnom mjehuru)	320 mg	nije navedeno	4 tjedna
21	G02CX	suhi ekstrakt iz <i>Cimicifuga racemosa</i> (L.) Nutt., rhizoma (podanak <i>Cimicifuge</i>) (4,5-8,5 : 1; ekstrakcijsko otapalo: etanol 60 % V/V)	kroz usta	6,5 mg	30 filmom obloženih tableta / 195 mg ekstrakta (kao suhi ekstrakt) iz <i>Cimicifuga racemosa</i> (L.) Nutt., rhizoma (podanak <i>Cimicifuge</i>) (4,5-8,5 : 1; ekstrakcijsko otapalo: etanol 60 % V/V)	za ublažavanje tegoba uzrokovanih menopauzom (kao što su navale vrućine ili pojačano znojenje)	6,5 mg	odrasle osobe ženskog spola	3 mjeseca

RB	ATK	Naziv djelatne tvari (INN, ostalo)	Put primjene	Maksimalna pojedinačna doza	Količina djelatne tvari u najvećoj odobrenoj veličini pakovanja	Indikacije	Maksimalna dnevna doza	Dob primjene	Trajanje primjene
22	C04AX	suhi ekstrakt ginkova lista (35-67 : 1) s najmanje 24% flavonoida izraženih kao flavonski glikozidi i najmanje 6% terpenskih laktona	kroz usta	120 mg ekstrakta (kao suhi ekstrakt) iz Ginkgo biloba L., folium (ginkov list) (35-67 : 1), što odgovara najmanje 14,4 mg flavonoida izraženih kao flavonski glikozidi i najmanje 3,6 mg terpenskih laktona; prvo ekstrakcijsko otapalo: etanol 70% V/V	48 filmom obloženih tableta / 2880 mg ekstrakta (kao suhi ekstrakt) iz Ginkgo biloba L., folium (ginkov list) (35-67 : 1), što odgovara najmanje 14,4 mg flavonoida izraženih kao flavonski glikozidi i najmanje 3,6 mg terpenskih laktona; prvo ekstrakcijsko otapalo: etanol 70% V/V	kod poremećaja moždane cirkulacije i/ili poremećaja cirkulacije ruku i nogu koji se očituju simptomima: slabljenjem intelektualnih sposobnosti, oslabljenim pamćenjem i koncentracijom, omaglicom, šumom u ušima, glavoboljom, poremećajem spavanja, neraspoloženjem, osjećajem straha te trncima, osjećajem hladnoće, gubitkom osjeta u rukama i nogama te grčevima i bolovima u nogama pri hodanju	240 mg ekstrakta (kao suhi ekstrakt) iz Ginkgo biloba L., folium (ginkov list) (35-67 : 1), što odgovara najmanje 14,4 mg flavonoida izraženih kao flavonski glikozidi i najmanje 3,6 mg terpenskih laktona; prvo ekstrakcijsko otapalo: etanol 70% V/V	odrasli	barem 3 mjeseca
23	C04AX	suhi ekstrakt ginkova lista (35-67 : 1) s najmanje 24% flavonoida izraženih kao flavonski glikozidi i najmanje 6% terpenskih laktona	kroz usta	120 mg	72 filmom obloženih tableta / 4320 mg ekstrakta (kao suhi ekstrakt) iz Ginkgo biloba L., folium (ginkov list) (35-67 : 1), što odgovara najmanje 14,4 mg flavonoida izraženih kao flavonski glikozidi i najmanje 3,6 mg terpenskih laktona; prvo ekstrakcijsko otapalo: etanol 70% V/V	kod poremećaja moždane cirkulacije i/ili poremećaja cirkulacije ruku i nogu koji se očituju simptomima: slabljenjem intelektualnih sposobnosti, oslabljenim pamćenjem i koncentracijom, omaglicom, šumom u ušima, glavoboljom, poremećajem spavanja, neraspoloženjem, osjećajem straha te trncima, osjećajem hladnoće, gubitkom osjeta u rukama i nogama te grčevima i bolovima u nogama pri hodanju	240 mg	odrasli	barem 3 mjeseca
24	A06AB06	sennae folii extractum siccum normatum	kroz usta	2 filmom obložene tablete = 30 mg hidroksiantracenskih glikozida izraženih kao senozid B	20 tableta / 300 mg hidroksiantracenskih glikozida izraženih kao senozid B	kod povremenog zatvora uzrokovanog promjenom okoline i hrane te stresom te kod zatvora zbog dugotrajnijeg ležanja u krevetu, odnosno smanjenog kretanja kada zatvor nije moguće otkloniti promjenom prehrane i laksativima baziranim na vlaknima	2 filmom obložene tablete = 30 mg hidroksiantracenskih glikozida izraženih kao senozid B	odrasli i djeca starija od 10 godina	dva tjedna
25	A06AB06	sennae folium	kroz usta	1 čajna žličica čaja = 1,2 g cca 30 mg hidroksiantracenskih glikozida, izračunano kao senozid B	50 g biljnog čaja / 1,5 g hidroksiantracenskih glikozida, izračunano kao senozid B	za kratkotrajno liječenje povremene konstipacije (ne česta, tvrda, mala i suha stolica, uz otežano pražnjenje crijeva i osjećaj nepotpunog pražnjenja)	1 čajna žličica čaja = 1,2 g cca 30 mg hidroksiantracenskih glikozida, izračunano kao senozid B	odrasli i djeca starija od 12 godina	1-2 tjedna
26	A06AB06	Sennae fructi angustifoliae extractum siccum	kroz usta	1 obložena tableta = 20 mg hidroksiantracenskih glikozida, izračunano kao senozid B	45 obloženih tableta / 900 mg hidroksiantracenskih glikozida, izračunano kao senozid B	kratkotrajno liječenje povremene opstipacije (zatvora)	1 obložena tableta = 20 mg hidroksiantracenskih glikozida, izračunano kao senozid B	odrasli i djeca starija od 12 godina	1-2 tjedna

RB	ATK	Naziv djelatne tvari (INN, ostalo)	Put primjene	Maksimalna pojedinačna doza	Količina djelatne tvari u najvećoj odobrenoj veličini pakovanja	Indikacije	Maksimalna dnevna doza	Dob primjene	Trajanje primjene
27	A06AB06	Sennae fructus angustifoliae, Sennae fructus acutifoliae, Sennae folium	kroz usta	1 čajna žličica čaja = 1 g = 30 mg hidroksiantracenskih glikozida, izračunano kao senozid B	80 g biljnog čaja / 2,4 g hidroksiantracenskih glikozida, izračunano kao senozid B	kratkotrajno liječenje povremene opstipacije (zatvora)	1 čajna žlica čaja = 1 g = 30 mg hidroksiantracenskih glikozida, izračunano kao senozid B	odrasli i djeca starija od 12 godina	1-2 tjedna
28	A06AB02	Sennae fructi extractum siccum	kroz usta	1 1/2 čajna žličica čaja = 333 mg suhog ekstrakta = 30 mg hidroksiantracenskih glikozida, izračunano kao senozid B	17,6 g instant biljnog čaja / 541.54 mg ekstrakta (kao suhi ekstrakt) iz Cassia senna L., fructus (plod aleksandrijske sene) i Cassia angustifolia Vahl, fructus (plod tinevelske sene) (4,5-5,5 : 1) što odgovara 20 mg hidroksiantracenskih glikozida, izračunano kao senozid B; ekstrakcijsko otapalo: voda	kratkotrajno liječenje povremene opstipacije (zatvora)	1 1/2 čajna žličica čaja = 333 mg suhog ekstrakta = 30 mg hidroksiantracenskih glikozida, izračunano kao senozid B	odrasli i djeca starija od 12 godina	1 tjedan
29	A05BA03	Silybi mariani extractum siccum raffinatum et normatum	kroz usta	2 kapsule = 200 mg silimarina izraženo kao silibum	60 kapsula / 6000 mg silimarina izraženo kao silibum	kod poremećaja funkcije jetre u sljedećim bolestima i stanjima: kronični hepatitis B i C (upalna bolest jetre), oštećenje jetre zbog izloženosti alkoholu uz prestanak unošenja alkoholnih pića u organizam, ciroza jetre	4 kapsule = 400 mg silimarina izraženo kao silibum	odrasli i djeca starija od 18 godina	nije ograničeno
30		Caucalis platycarpos L., herba	kroz usta	5 g	14 vrećica / 70 g Caucalis platycarpos L., herba (podlaničina zelen)	kod čestih infekcija, potporna terapija u bolesnika s oslabljenim imunološkim sustavom	10 g	odrasli; primjena kod djece po savjetu sa liječnikom	7 dana